



Comune di Copparo

Riequilibrio



IN COLLABORAZIONE CON



Be&Balance

by *Divertimondo*

Studio Pilates
Rieducazione Posturale
Fitness

Sabato 23 Settembre

16.00 - 20.30

Atrio Comunale di Copparo

Presentazione delle macchine del metodo Pilates e delle tecniche più innovative per eseguire protocolli di riequilibrio posturale e ritrovare un benessere fisico e mentale, attraverso un nuovo concetto di allenamento del corpo.

